



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre



欣悅坊
— CHEERFUL PLACE —

欣悅坊

悅·讀

2025年10月至12月



心培會員作品

會員資料 更改通知書

會員姓名：_____

更改資料：(如地址 / 電話 / 其他) _____

生效日期：_____年_____月_____日

基督教家庭服務中心欣悅坊- 地區支援中心(觀塘東)

地址：觀塘福塘道4號

啟能綜合康復服務大樓8樓

電話：2191 3138

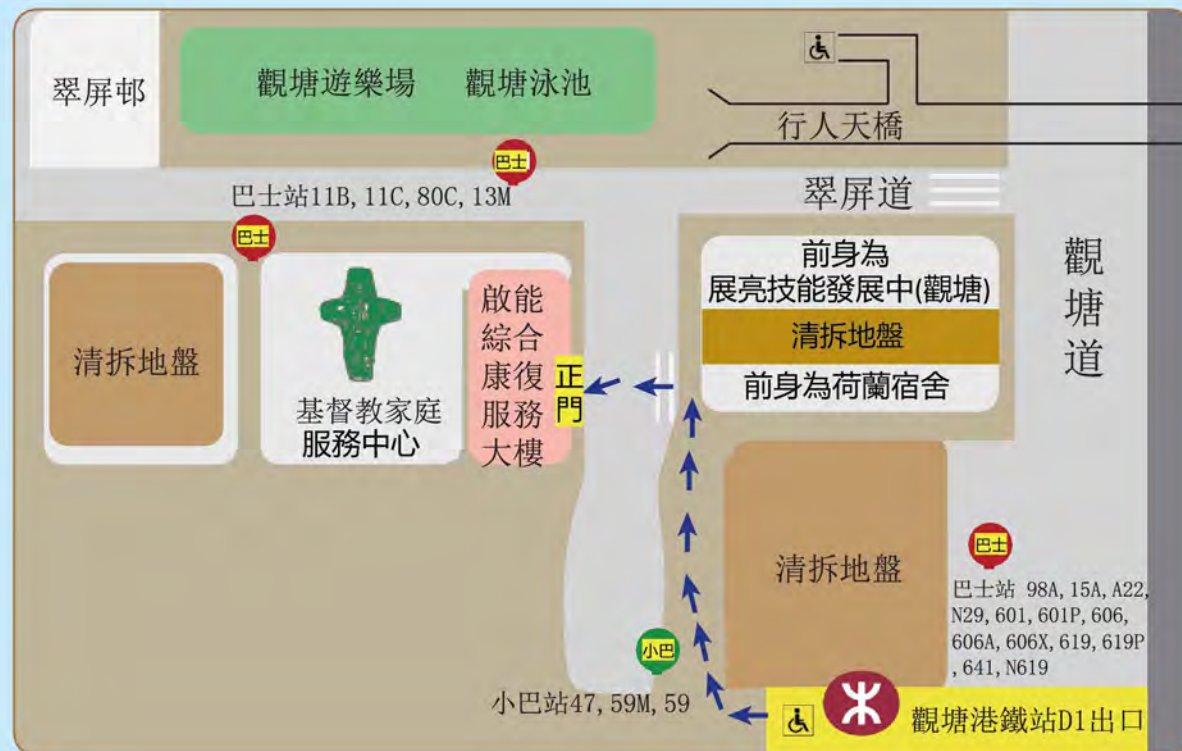
傳真：2304 4029

電郵：cheerfulplace@cfsc.org.hk

網頁：www.cfsc.org.hk/dsc/

開放時間：星期一至六 上午 9:00 - 下午 6:00

(星期日及公眾假期休息)



督印人：馬韻瑜
編輯委員會：黃浩順、何麗珊
數量：1100 份
出版日期：2025 年 8 月



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY



香港社會服務聯會
The Hong Kong Council of Social Service

欣悅「藝」賞

悅玩越開心
會員作品



目錄

- | | |
|---------------------------------------|------------------------|
| P.1 欣悅「藝」賞 | P.15 心培計劃 |
| P.2 目錄及個人資料私隱條例 | P.16-17 活動-KN SATURDAY |
| P.3-4 中心簡介及 SQS 精明眼 | P.18 活動-社交康樂 |
| P.5 中心資訊 | P.19 活動-個人發展 |
| P.6 同工動向及照顧者快線 | P.20 活動-生活技能提昇 |
| P.7 外傭照顧殘疾人士培訓試驗計劃 | P.21 活動-照顧者需要 |
| P.8 住宿暫託服務 | P.22-23 2025年聖誕節託管 |
| P.9 照顧者支援熱線 | P.24 中心託管服務報名及繳費程序 |
| P.10 全國第十二屆殘疾人運動會暨
第九屆特殊奧林匹克運動會知多少 | P.25 活動報名須知及報名程序 |
| P.11 強制舉報虐待兒童條例 | P.26 活動報名表 |
| P.12 為低收入的殘疾人士照顧者提供
生活津貼；高風險照顧者資料庫 | P.27-29 活動時間表 |
| P.13-14 特殊學校離校生專隊 | P.30 WhatsApp廣播同意書 |

個人資料私隱條例

基督教家庭服務中心將運用閣下的個人資料作開立收據、通訊、籌募、活動推廣、義工招募及收集意見之用途。有關資料將受到嚴格保密，並儲存於安全的內部系統。本會循此途徑收集之個人資料，除作上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借及轉讓予任何人士或組織。如閣下反對本會將閣下的個人資料作上述之用途，請致電 2191 3138 或電郵至 cheerfulplace@cfsc.org.hk 聯絡本會。在未有收到 閣下通知反對使用 閣下的個人資料作上述的用途前，本會將假設閣下不反對本會繼續使用閣下的個人資料作上述之用，直至本會接獲閣下的另行通知為止。

中心簡介

以跨專業團隊模式，為殘疾人士（除精神復元人士外）提供一站式社區支援服務，強化其家居和社區生活技能，協助他們融入社區。為因年老或工作能力衰退而無法繼續日常工場工作訓練的學員提供服務，同時為照顧者提供訓練及支援，強化他們的照顧能力，從而舒緩照顧壓力，藉以改善他們的生活質素。

服務區域 觀塘東（包括：翠屏、寶達、秀茂坪、藍田、油塘、鯉魚門等）。

服務對象 殘疾人士、其家屬或照顧者、以及公眾人士。

新會員申請及面談安排通知

由即日起，所有新申請成為本中心會員者，將根據以下時限安排面談評估：

本區會員：於本中心收到轉介表後 一個月內安排面談評估。

非本區會員：於本中心收到轉介表後 三個月內安排面談評估。

會員費用安排如下：

新加入會員費用：港幣 \$21（會籍有效期為每年1月至12月）。

續會費用：每年港幣 \$21。

此外，中心鼓勵非本區會員優先使用其居住地區的地區支援中心服務，以獲得更便捷的支援。



全港各區地區支援中心

個案管理服務

為會員及照顧者提供個案管理服務，包括評估需要、制訂計劃、輔導及服務轉介。

言語治療服務

為會員及照顧者提供諮詢、吞嚥及溝通能力評估，並按個別需要及能力提供訓練。

託護服務

為會員提供陪診接送或家中看顧服務。

服務費用：每小時 \$33

服務時段：星期一至日

服務時間：上午 9:00 - 晚上 7:00



嚴重殘疾人士日間照顧服務

為15歲或以上嚴重智障/肢體傷殘的會員，提供日間個人照顧護理、訓練項目、專職治療及休閒興趣活動。

服務費用：每日 \$61 或 每月 \$1002
（兩者收費皆包午餐費用）
（車費每程\$10）

服務名額：每天5名



專職治療服務

為居住在社區的會員，按個人需要在中心進行物理治療及職業治療，並提供家居及工作環境的改裝服務，以減少環境造成的障礙，提高其獨立生活能力。

服務費用：免費（在中心進行治療）
每次 \$52（每次上門治療）



臨床心理學家服務

為自閉症譜系障礙或有挑戰性行為的會員，提供諮詢輔導及治療服務，並為會員及照顧者提供講座小組及家庭教育。



恆常託管服務

為會員提供中心託管、小組活動及消閒活動。

服務費用：每小時 \$5（午餐費用每餐\$36）

備註：每月10日至17日接受報名下一月託管服務的報名。



離校生專隊

為特殊學校的離校生及其照顧者提供早期介入服務、額外關顧及支援服務，以協助離校生順利從學校過渡到社區生活。



SQS精明眼

服務標準的內容請參閱中心可供借閱的資料套

標準 9

服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

標準 10

服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

標準 11

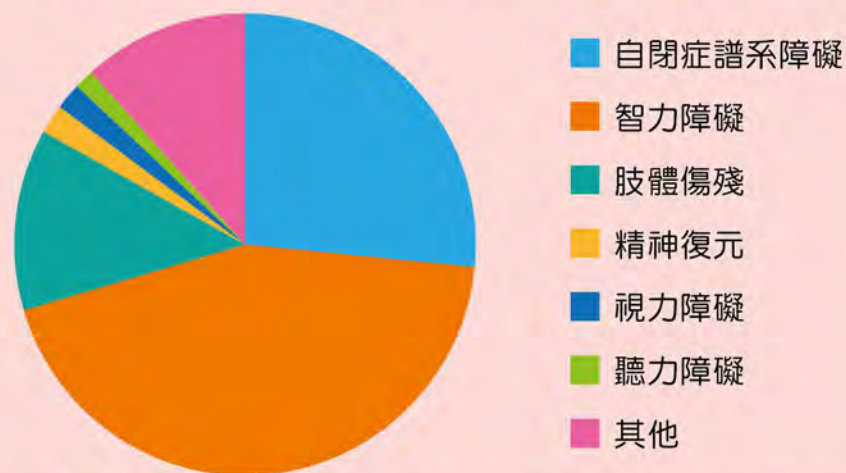
服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。

標準 12

服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

中心資訊

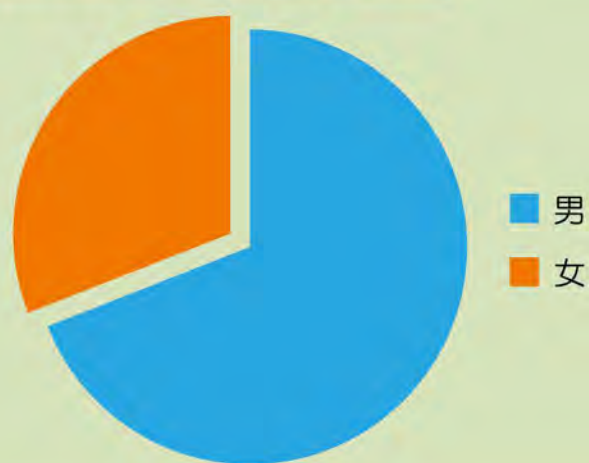
2025年7月會員殘疾類別分佈



自閉症譜系障礙	智力障礙	肢體傷殘	精神復元	視力障礙	聽力障礙	其他
272	449	130	21	19	14	119

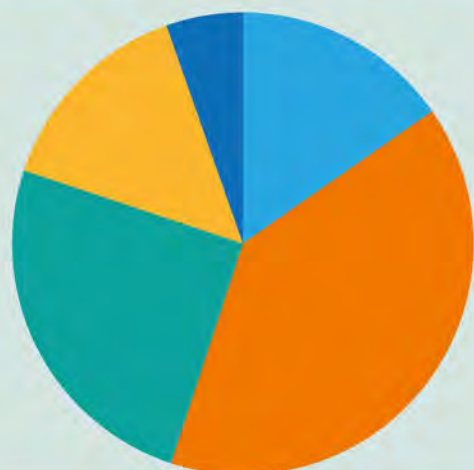
2025年7月會員男女比例人數

男	424
女	190
合計	614



2025年7月會員年齡分佈

- 6-14歲
- 15-29歲
- 30-44歲
- 45-59歲
- 60歲或以上



6-14歲	94
15-29歲	244
30-44歲	154
45-59歲	89
60歲或以上	33
合計	614

同工動向

護士朱慧敏



Hello大家好，我係新入職護士朱姑娘(MILK)，好開心加入欣悅坊呢個大家庭，呢度提供左一個良好既平台比我鍛鍊，好期待同各位優秀既同事合作，共同努力達成團隊目標，創造更好既社區支援服務比大家！我既性格開朗，為人容易相處，好中意同人傾計，歡迎各位會員搵我傾計啦~

職業治療師李苡澄

สวัสดีค่ะ(Hello)~我係新入職嘅職業治療師李姑娘，大家可以叫我Aster。好開心可以加入欣悅坊呢個大家庭！我平時好鍾意周圍去玩、食野同影相。我曾經係泰國留過一段時間，歡迎同我交流泰文同泰國文化啊~期待可以認識大家！



社工 陳曉峰已於6月離職
高級復康助理 翟玉娥已於6月離職

照顧者快線

本會將於本年度拓展照顧者服務，並以流動車及設立長者及殘疾人士照顧者服務查詢電話的形式於社區中提供照顧者支援的服務、發掘及連繫社區中的隱蔽照顧者。以「早發現、早介入」及家庭為本的個案管理系統方式評估，支援社區上照顧者提供個人化諮詢，及時回應需要。

照顧者快線現已提供服務，支援居住於九龍東照顧者的需要。如有需要，請致電2997-8233與社工聯絡。

流動車服務已於2025年9月開始提供服務，主要於東九龍地區包括：將軍澳、觀塘、九龍灣、黃大仙、藍田等地為有潛在需要的照顧者提供支援服務，及早識別並進一步評估，即時協調緊急服務和轉介合適服務跟進。

照顧者流動車將於2025年10月中舉辦啟動禮，請密切留意中心最新的資訊。



外傭照顧殘疾人士 培訓試驗計劃

目標

- 教授外傭照顧殘疾人士的基本知識和技巧；
- 透過提升外傭照顧技巧，減低殘疾人士健康風險。

獲聘請將會或現正照顧殘疾人士之外傭
(本區會員優先申請)

對象

內容

4小時必修課程 + 2小時選修課程
(由專業人士教授)

4小時必修課程(核心課程)包括：

急救課程
量度體溫、血壓和血糖的測量技能
協助照顧殘疾人士的自我護理和個人衛生技巧

2小時選修課程包括：

預防殘疾人士跌倒的技巧
處理殘疾人士藥物技巧
協助殘疾人士進食的技巧
與殘疾人士溝通和管理其行為的技巧

授課語言

英語或廣東話

費用

全免

致電2191-3138與欣悅坊地區支援中心
(觀塘東) 當值社工查詢

日間暫顧服務

簡介

為居於社區的殘疾人士提供短期日間暫顧服務，以紓緩照顧者的壓力，讓他們在有需要時能得到短暫的休息或能處理其他事務，從而鼓勵及協助殘疾人士盡可能繼續在社區生活。

服務由受資助的展能中心、殘疾人士地區支援中心和嚴重殘疾人士護理院提供，服務使用者無須經過「殘疾人士住宿服務評估機制」評估。此外，服務亦由私營殘疾人士院舍買位計劃下的「指定日間/住宿暫顧服務」提供。

服務對象

使用暫顧服務的殘疾人士年齡需在6歲或以上(個別服務單位只收納15歲或以上的殘疾人士)，並且：

- 需接受一定程度而不超越有關服務單位所提供的訓練或護理服務；
- 願意過群體生活，而且沒有影響群體生活的行為問題；及
- 沒有傳染病。

服務日數

- 暫託服務的使用日數通常不可多於14天，或由社署提出建議申請；
- 服務單位視乎可騰出的服務空額，酌情延長服務日數至最多42天，遇有特殊情況需要使用多於42天，服務單位需諮詢社會福利署；及
- 暫託服務可重複使用。

部份服務單位會於週六、週日及公眾假期提供殘疾人士日間暫顧服務。請留意個別單位註明的服務時間，確保符合所需的服務。

如你欲了解更多服務內容，可致電中心聯絡當值社工。



社署日間暫顧服務

住宿暫託服務

簡介

為在社區中生活，但在個人照顧方面需要家人或親屬協助的殘疾人士提供臨時而短暫的住宿照顧，以紓減主要照顧者長期照顧殘疾人士的壓力，並讓他們在有需要時能得到短暫休息的機會，從而鼓勵及協助殘疾人士盡量繼續留在社區居住。

服務對象

使用暫顧服務的殘疾人士年齡在6歲或以上(個別服務單位只收納15歲或以上的殘疾人士)，並且：

- 需接受一定程度而不超越有關服務單位所提供的訓練或護理服務；
- 願意過群體生活，而且沒有影響群體生活的行為問題；及
- 沒有傳染病。

服務日數

- 暫託服務的使用日數通常不可多於14天，或由社署提出建議申請；
- 服務單位視乎可騰出的服務空額，酌情延長服務日數至最多42天，遇有特殊情況需要使用多於42天，服務單位需諮詢社會福利署；及
- 暫託服務可重複使用。

如你欲了解更多服務內容，可致電中心聯絡當值社工。



社署住宿暫顧服務

服務宗旨

為照顧者提供即時輔導和支援，協助照顧者紓緩照顧壓力；並透過提供合適的服務資訊和轉介，減輕照顧者的照顧負擔，提升其照顧能力及強化社區支援網絡。

182183
照顧專線 同你分擔



服務對象



• 護老者



• 殘疾人士 /
精神復元人士的照顧者



服務內容

服務費用全免



24小時
由專業社工接聽



提供社區資源資訊
或轉介服務



提供即時情緒輔導、
危機評估及介入



為有經濟困難的照顧者
提供前往暫託服務的交通津貼



為有緊急需要的長者或
殘疾人士評估及配對合適的
暫託服務 / 外展服務

如欲退出服務，服務使用者可隨時向專線社工提出

全國第十二屆殘疾人運動會暨 第九屆特殊奧林匹克運動會知多少

註冊物理治療師謝兆翔

中華人民共和國全國殘疾人運動會（殘運會）是全國性綜合項目運動會，包含國際殘疾人奧林匹克委員會的運動項目；全國特殊奧林匹克運動會（特奧會）旨在鼓勵智障人士參與體育比賽。兩個運動會通常每四年舉辦一次。

第十二屆殘運會暨第九屆特奧會（本屆殘特奧會）由中國殘疾人聯合會與國家體育總局合辦，在廣東、香港和澳門舉行。殘運會和特奧會舉辦的殘疾運動項目設有四個類別，分別供肢體傷殘人士、智障人士、失明人士和失聰人士參與。本屆殘特奧會的開幕式將於2025年12月8日在廣州舉行，閉幕式則於12月15日在深圳舉行。本屆殘特奧會共設46個大項，殘運會佔37項，特奧會則佔9項。

會徽

以「繁榮、包容」為立意，由代表廣東省、香港及澳門三地的木棉、紫荊、蓮花花瓣交疊旋轉形成圖案，通過提取花朵外形和色彩，環繞花心螺旋圍合一體，形成同心禮花，同時捕捉了禮花綻放的瞬間，寓意粵港澳大灣區交融互通、活力無限、背靠祖國、綻放世界。



中华人民共和国第十二届残疾人运动会
暨第九届特殊奥林匹克运动会
The 12th National Games for Persons with Disabilities & the 9th
National Special Olympic Games, the People's Republic of China

吉祥物



喜洋洋

樂融融

以有「海上國寶」之稱的國家一級保護野生動物「中華白海豚」為原型。兩個吉祥物可愛萌寵，分別取名「喜洋洋」、「樂融融」，寓意喜氣洋洋、其樂融融、團圓和美。

全國第十二屆殘疾人運動會 暨第九屆特殊奧林匹克運動會 香港賽區賽事日期

THE 12TH NATIONAL GAMES FOR PERSONS WITH DISABILITIES
AND 9TH NATIONAL SPECIAL OLYMPIC GAMES (HONG KONG)
COMPETITION SCHEDULE

比賽項目 Competition	比賽場地 Venue	比賽日期 Date
 特奧乒乓球 Special Olympics Table Tennis	荃灣體育館 Tsuen Wan Sports Centre	2025.12.3-9
 硬地滾球 Boccia	啟德體育園啟德體藝館 Kai Tak Arena, Kai Tak Sports Park	2025.12.9-14
 輪椅擊劍 Wheelchair Fencing	馬鞍山體育館 Ma On Shan Sports Centre	2025.12.9-14
 殘奧乒乓球（TT11組） Para Table Tennis (TT11)	荃灣體育館 Tsuen Wan Sports Centre	2025.12.11-14
 輪椅舞蹈（大眾項目） Para Dance Sport (Mass Participation Event)	馬鞍山體育館 Ma On Shan Sports Centre	2025.9.6-7

香港將會承辦四個競賽項目，包括殘奧項目硬地滾球、輪椅擊劍和乒乓球（TT11組），以及特奧項目乒乓球。此外，香港也會舉辦一個大眾項目輪椅舞蹈。

望大家於今年12月能為香港隊打氣，屆時更可親身到現場為運動員吶喊助威，期望香港運動員能取得更好的成績和更多的獎牌。

資料來源：

全國第十二屆殘疾人運動會暨第九屆特殊奧林匹克運動會（香港賽區）主題網站

強制舉報虐待兒童條例

為何要立這條例？

近年來，兒童受虐事件層出不窮，部分孩子因身體或心智障礙，無法清楚表達或求助。政府將於2026年1月20日實施「強制舉報虐待兒童條例」，希望透過專業人士的及早發現，為孩子編織更安全的保護網。

哪些人要舉報？

條例訂明25類「指定專業人士」，包括：

- 醫療人員（醫生、護士、牙醫、物理治療師等）
- 護理及照顧人員（幼兒中心職員、寄宿院舍督導等）
- 教育工作者（註冊教師、校長、職業訓練院校教師等）
- 社會工作者、社會福利機構人員
- 其他指定專業（言語治療師、臨床心理學家、營養師等）

若他們在執行職務時，合理懷疑孩子受嚴重身體或心理傷害，就必須向社會福利署或警方報告；不舉報者可被罰款或監禁。

條文四大重點

- 合理懷疑：只要有跡象正遭受嚴重傷害或正面對遭受嚴重傷害的實際風險，即須舉報。
- 嚴重傷害：涵蓋身體虐待、性侵犯、心理虐待與疏忽照顧。
- 舉報方法：社會福利署熱線2343 2255；如急需保護，撥999。
- 違規處罰：最高罰款5萬港元及監禁3個月；舉報人受法律保障。

條例的目標

透過法定責任，增強專業人員的警覺與行動力；同時激發社會關注與支持，為所有孩子創造一個能「看見、傾聽、守護」的成長環境。



「心房子」強制舉報虐兒短片介紹

為低收入的殘疾人士照顧者提供生活津貼

計劃目的

鞏固／提升照顧者的照顧能力以減輕照顧者的照顧壓力

服務內容

- 每月照顧者生活津貼
- 提供照顧者情緒支援
- 每個財政年度照顧培訓課程費用津貼

申請資格

1. 受照顧的殘疾人士須正輪候社署任何一項指定的康復服務或教育局的特殊學校寄宿服務或醫院管理局的療養服務。
2. 在申請及領取津貼期間受照顧的殘疾人士須居於社區及沒有使用任何院舍照顧／特殊學校寄宿／療養服務；
3. 照顧者須有能力承擔照顧的責任，並為受照顧的殘疾人士每月提供不少於80小時的照顧時數
4. 照顧者須為本港居民及居於香港，並與受照顧的殘疾人士沒有任何形式的僱傭關係；
5. 照顧者須沒有領取綜合社會保障援助（「綜援」）或長者生活津貼或傷殘津貼或以照顧同一名殘疾人士申領社署轄下「為低收入家庭護老者提供生活津貼計劃」的生活津貼；及
6. 照顧者須屬低收入家庭，即照顧者及與其同住家庭成員的家庭每月入息須不超過相關住戶人數的指定入息上限*，資產並不計算在內。有關家庭每月入息的計算方法請參考計劃簡介。

申請方法

申請人須將填妥的申請表連同下列所需文件，寄回或交回社署照顧者津貼組

- 照顧者及與其在香港同住家庭成員的身份證明文件副本；
- 受照顧的殘疾人士的身份證明文件副本
- 照顧者填寫的「款項付予銀行授權書」（GF 179A）正本；及
- 照顧者的銀行簿或月結單第一頁副本。

查詢電話：3468 5636
(社會福利處照顧者津貼組)

*每月入息上限請參考照顧者津貼組網頁

照顧者津貼組網頁

計劃簡介

計劃申請表



高風險照顧者資料庫

正領取低收入照顧者津貼的照顧者不需再擔心因入院而令受照顧的殘疾人士未有適切的照顧。

勞工及福利局局長孫玉菡於2025年7月12日公佈高風險照顧者資料庫會於2025年7月14日正式試行。在高風險照顧者資料庫計劃下，當有領取低收入照顧者津貼人士入院，社署會接獲通知，並派人接觸被照顧者及安排所需服務，例如安排暫託或上門送餐等直至照顧者出院為止。

照顧者無需要事前登記，不會有額外收費，亦不會因為照顧時數不足而扣減津貼。



特殊學校離校生專隊

專隊服務

為特殊學校離校生及其照顧者提供早期介入服務及額外關顧和支援服務，以及協助他們順利從學校過渡到社區生活。

服務對象

- 1 將於未來6個月內離校的學生(或將於未來12個月內離校的寄宿生)
- 2 離開學校不超過18個月的畢業生
- 3 上述人士的照顧者

服務內容

- 1 透過舉辦講座節目、活動或工作坊等，接觸特殊學校的學生及其照顧者，提供社區支援服務或資源的資訊。
- 2 為離校生的照顧者提供互助支援小組或訓練課程，加強他們的照顧及相處技巧，並為離校生提供個人發展、社交或治療小組等服務。
- 3 為離校生及其照顧者提供個案管理服務，訂立短期及長期的離校轉銜計劃包括配對社區支援服務、協助離校生適應成人服務及社區生活，減輕照顧者的壓力。

配對學校(排名不分先後)

- 1 基督教中國佈道會聖道學校
- 2 將軍澳培智學校
- 3 中華基督教會基順學校



離校生服務

小組/技巧訓練服務：

- 心培日間訓練計劃
- 溝通技巧訓練

暫託服務：

- 緊急暫託
- 日間護理及暫顧

個案管理服務：

- 情緒健康輔導及支援
- 個案管理

專職治療服務：

- 臨床心理服務
- 物理治療
- 職業治療
- 言語治療

社區支援服務/資源：

- 社企體驗活動
- 工場學員體驗活動
- 社區探索活動
- 工場及宿舍參觀活動
- 興趣小組/活動
- 社區資源轉介

照顧者服務

照顧者互助支援及訓練：

- 情緒健康輔導及支援
- 融Hub me time/小組/活動
- 照顧技巧溝通訓練
- 社區支援轉介
- 照顧者互助小組

申請手續：

1. 透過學校社工轉介
2. 向離校生專隊直接申請

退出服務：

1. 服務使用者可因個人理由隨時退出服務
2. 個案服務將於離校後18個月完結，專隊會於需要時作出轉介

如有任何查詢，歡迎致電2191 3138與本中心離校生專隊聯絡，謝謝！

個人發展

職業發展工作計劃2

- 簡介：** 職業發展工作計劃讓參加者體驗「廚務烹飪」、「場地清潔」、「店務員」的實務工作訓練，活動中按參加者能力及興趣需求，協助制定個人化訓練及跟進訓練回饋，旨在提昇參加者的工作技能及獨立能力。
- 工作計劃並設有「社交訓練」及「技能測試」，技能測試合格者將安排社區工作實習體驗(綠在區區、社區市集)。
- 日期：** 5/11、26/11、3/12、10/12、17/12、24/12/2025 (星期三)
- 時間：** 下午4:30至下午6:00
- 地點：** 中心活動室 / 綠在觀塘
- 節數：** 6
- 對象：** 已配對離校生
- 名額：** 4位
- 費用：** \$20/位
- 負責人：** 高級活動幹事譚鴻章
- 備註：** 1. 參加者需要具基本自理能力
2. 活動附有技能測試及能力評估
3. 技能測試合格者將安排社區工作實習活動。

照顧者

照顧者手機班

- 簡介：** 由淺入深講解智能手機運用、上網寬頻、日常生活實用程式教學，為照顧者解決手機上的難題及透過互聯網發掘新的興趣與時並進。(程式包括智方便、HA GO(醫管局)、醫健通、社交應用程式)
- 日期：** 3/10、10/10、17/10、24/10/2025 (星期五)
- 時間：** 上午10:30至中午12:00
- 地點：** 中心活動室
- 節數：** 4
- 對象：** 已配對離校生照顧者
- 名額：** 6位
- 費用：** 免費
- 負責人：** 高級活動幹事譚鴻章
- 備註：** 1. 參加者需要擁有一張實名登記電話卡/號碼。

首輪活動報名僅供已配對離校生及其照顧者報名。非配對學校的會員(15歲或以上)照顧者，如活動尚有餘名額並有興趣參加，歡迎在公開報名時段報名。

九龍冰室

- 簡介：** 冰室是茶餐廳的前身，只賣凍飲和小食已出名，活動製作多款港式經典小食如西多士、蛋撻、奶茶、紅豆冰，延續香港本地味道！
- 日期：** 1/12、8/12、15/12、22/12、29/12/2025 (星期一)
- 時間：** 下午4:00至下午6:00
- 地點：** 中心活動室
- 節數：** 5
- 對象：** 已配對離校生
- 名額：** 6位
- 費用：** \$60/位
- 負責人：** 高級活動幹事譚鴻章
- 備註：** 1. 參加者需要具基本自理能力
2. 參加者需要申報有否食物敏感。
3. 食材包含奶製品、小麥、豬肉。

社交康樂

周末睇好戲

- 簡介：** 星期六放假唔知做咩好？去睇返場戲輕鬆吓啦
- 日期：** 25/10/2025 (星期六)
- 時間：** 上午11:00至下午3:30
- 地點：** 荔枝角
- 節數：** 1
- 對象：** 已配對離校生
- 名額：** 6位
- 費用：** \$30/位
- 負責人：** 高級活動幹事譚鴻章、梁詠珊
- 備註：** 1. 參加者需要具基本自理能力
2. 自備車資及八達通
3. 包戲票
4. 活動時間或會因應電影上映時間更改

聖誕暖笠笠

- 簡介：** 又到聖誕-又到聖誕-趁住聖誕節，一齊去BBQ過一個暖笠笠嘅聖誕啦！
- 日期：** 6/12/2025 (星期六)
- 時間：** 上午10:00至下午5:00
- 地點：** 大埔大尾督
- 節數：** 1
- 對象：** 已配對離校生
- 名額：** 7位
- 費用：** \$100/位
- 負責人：** 高級活動幹事譚鴻章、梁詠珊
- 備註：** 1. 自備車資及八達通。
2. 包午膳
3. 需具基本自理能力。
4. 參加者需要申報有否食物敏感。

心培計劃

計劃理念：透過小組訓練及多元化的教學模式，讓不同能力的心培學員，循序漸進地學習不同的知識及技巧，達至全人成長。導師會按每位會員的需要設立個人目標計劃，以達至全人學習的需要。

對象：未有日間服務及正在輪候社署康復服務中央轉介系統登記輪候的資助住宿照顧服務或日間康復服務的殘疾人士。

舉行日期：2025 年 10 月至 12 月

舉行時間：上午 9:00 至下午 4:00

費用：每天 \$41 (包括午膳費 \$36) / 每位

備註：須由本中心社工推薦，只接受本區會員申請。

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午9:00-10:00	時事討論區及健體運動				
上午10:00-12:00	工作技能及生日卡 透過不同的技能訓練，幫助會員了解個人能力、技能及興趣，以作職前準備。	肌能 透過帶氧運動和健體操，增強身體肌能。	電子競技 探索新興的電子競技項目，發掘個人興趣及幫助會員放鬆心情。	園藝 透過小組認識和學習園藝知識和技巧。	社區探索 了解社區規劃，認識社區的各種設施，加強社區生活技能。
中午12:00-下午2:00	午膳及社交康樂時間				
下午2:00-4:00	生活技能 學習不同的生活技能，發掘潛能，提升自理能力。	音樂 透過學習與運用不同樂器，共同創作並參與音樂活動。	集體遊戲 透過集體遊戲，學習如何與他人合作、和解決衝突，並培養自信、情緒管理和解決問題的能力。	藝術 培養對藝術的興趣，發揮個人創作力及想像力。	社交 學習與人相處的技巧，累積社交經驗，改善人際關係。
下午4:00	是日活動完結				

活動宣傳



KN SATURDAY

麥理「豪」放假

簡介：去麥理浩夫人度假村玩遊戲，享受自然！
日期：4/10/2025 (星期六)
時間：上午9:00至下午5:00
地點：西貢麥理浩夫人度假村
對象：15歲或以上會員
名額：37位
費用：\$30/位
負責人：高級復康工作員藍珈瑩、陳家傑
備註：1. 名額：獨立會員2名、二人親子組13組、三人親子組3組。
 2. 活動由康文署資助場地及旅遊巴，康文署不收取該項活動任何費用。
 3. 包午膳。
 4. 部份活動為戶外運動，請根據會員身體狀況是否適合報名參加。

備註：

1. 參加者須有基本自理能力
2. 除註明「肢體傷殘會員及其照顧者」活動外，其餘不設輪椅名額

上山看海

簡介：上南朗山(又名海洋公園山)看香港仔沿海風光。
日期：11/10/2025 (星期六)
時間：上午9:00至下午4:00
地點：黃竹坑
對象：15歲或以上會員
名額：12位
費用：\$80/位
負責人：高級復康工作員劉慧、陸嘉善
備註：1. 包午膳。
 2. 自備車資。
 3. 路程需步行約2-3小時，請根據會員身體狀況是否適合報名參加。

踩番轉

簡介：到九龍灣單車公園踩單車，輕鬆一番，享受踩單車的樂趣。
日期：18/10/2025 (星期六)
時間：上午9:00至下午3:00
地點：九龍灣
對象：15歲或以上會員
名額：12位
費用：\$120/位
負責人：高級復康工作員劉慧、陳家傑
備註：1. 包午膳及租單車費用。
 2. 自備車資。
 3. 參加者須懂得踩單車，請根據會員身體狀況是否適合報名參加。

港鐵義工與你一起了解生死教育2.0

簡介：今次繼續邀請了聖雅各福群會-完美生命教育支援服務為大家分享生死教育講座、參觀火化場及香港殯葬設施。
日期：11/10/2025 (星期六)
時間：上午10:00至下午5:00
地點：鑽石山及上環
對象：15歲或以上會員
名額：12位
費用：\$80/位
負責人：高級復康工作員陳家俊、復康工作員林麗秀
備註：1. 包午膳及旅遊巴來回車程。
 2. 參加者須穿著輕便服裝，並自備水及外套。
 3. 是次活動部分開支由港鐵資助。

豚肉丼と銅鑼燒

簡介：秋冬週末限定：一同製作北海道十勝地區特色料理：十勝豚肉丼。下午茶再嘆自製北海道紅豆銅鑼燒。
日期：25/10/2025 (星期六)
時間：上午10:00至下午4:00
地點：中心活動室
對象：12歲或以上會員
名額：6位
費用：\$80/位
負責人：高級復康工作員何蔚健
備註：1. 包午膳及材料費。
 2. 參加者須自備食物盒及餐具。

馬灣1868彩色小屋打卡之旅

簡介：香港最新的旅遊地標「馬灣1868」，是一個充滿文化與藝術氣息的海島社區，景色怡人。全新彩色小屋村落更是打卡必到之地。
日期：8/11/2025 (星期六)
時間：上午10:00至下午4:00
地點：馬灣
對象：15歲或以上會員
名額：12位
費用：\$100/位
負責人：高級復康工作員何蔚健、藍珈瑩
備註：1. 包午膳。
 2. 自備車資。

職業訓練體驗日(匡智松嶺)

- 簡介：** 到訪大埔匡智松嶺綜合職業訓練中心參加甜品體驗班及水吧體驗班！
- 日期：** 22/11/2025 (星期六)
- 時間：** 上午8:15至下午2:45
- 地點：** 大埔匡智松嶺綜合職業訓練中心
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 10對家屬
- 費用：** \$80/位
- 負責人：** 社工鍾雯鈴、高級復康工作員陳百堅、藍珈瑩
- 備註：** 1. 包午餐。
2. 包中心來回接送。
3. 包職業訓練體驗費用。

『輪』住去BBQ

- 簡介：** 冬天最合適去BBQ，一齊圍爐暢敘。
- 日期：** 06/12/2025 (星期六)
- 時間：** 上午10:00至下午4:00
- 地點：** 大埔大尾督
- 對象：** 肢體傷殘會員及其照顧者
- 名額：** 6對家屬
- 費用：** \$150/位
- 負責人：** 高級復康工作員陳百堅、復康工作員殷翠儀
- 備註：** 1. 包午餐。
2. 包中心來回接送。
3. 因復康巴的車箱限制，是次活動最多3位輪椅使用人士參加。
4. 會員與家屬同行可優先參與活動，陪同者需為會員的照顧者。

輪椅友善Cinema之 All I want for Christmas is you

- 簡介：** 聖誕節就到啦，唔信冇關於聖誕電影！我哋繼續體驗無障礙戲院，今站嚟到CGV Cinemas D2 Place。睇完戲仲可以D2 Place望下市集同小店添架。
- 日期：** 20/12/2025 (星期六)
- 時間：** 上午10:00至下午4:00 (暫定)
- 地點：** 荔枝角
- 對象：** 肢體傷殘會員及其照顧者
- 名額：** 12位 (每位會員可包括1名照顧者)
- 費用：** \$150/位
- 負責人：** 高級復康工作員何麗珊、復康工作員黃倩影
- 備註：** 1. 因復康巴的車箱限制，是次活動最多3位輪椅使用人士參加。
2. 陪同者需為會員的照顧者。
3. 活動費包車費、戲票及午餐費用。

真·文青

- 簡介：** 在悠閒的午日，喝一啖茶，畫一幅畫，用畫筆留住大自然的奧妙。
- 日期：** 29/11/2025 (星期六)
- 時間：** 上午10:00至下午4:00
- 地點：** 中心活動室
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 6位
- 費用：** \$60/位
- 負責人：** 高級復康工作員何麗珊
- 備註：** 1. 包午餐及材料費。

港鐵義工與你一起「碌」起來3.0

- 簡介：** 是次與港鐵義工一起「碌」保齡，體驗打保齡球的樂趣，午飯後一起在屯門碼頭合照及欣賞海旁景色。
- 日期：** 13/12/2025 (星期六)
- 時間：** 上午9:00至下午3:00
- 地點：** 屯門
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 12位
- 費用：** \$120/位
- 負責人：** 高級復康工作員陳家俊、復康工作員陳開心
- 備註：** 1. 包2小時任打保齡球場租及保齡球鞋費用。
2. 包午餐及旅遊巴來回車程。
3. 參加者需穿著運動服和運動鞋，並自備水及外套。
4. 活動申請港鐵義工資助。

冬日甜蜜蜜

- 簡介：** 學習製作甜蜜蜜美食(菠蘿蜜糖烤雞配時蔬、蘑菇煙肉意粉、反轉蜜桃批)，一同渡過甜蜜蜜的一天。
- 日期：** 27/12/2025 (星期六)
- 時間：** 上午10:00至下午4:00
- 地點：** 中心活動室
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 6位
- 費用：** \$80/位
- 負責人：** 高級復康工作員陸嘉善
- 備註：** 1. 包材料費。
2. 需自備食物盒及餐具。
3. 食材包含奶類、花生、堅果類製品。

社交康樂

一加一等於意義 10-12/25

- 簡介：** 有你再加你的力量，一加一等於意義。一齊加入義工組，讓力量更大更有意義。
- 日期：** 25/11、2/12、9/12及16/12/2025 (星期二)
- 時間：** 下午4:30至下午6:00 (25/11及2/12)
下午1:30-下午4:30 (9/12及16/12)
- 地點：** 中心活動室
- 節數：** 4
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 10位
- 費用：** 免費
- 負責人：** 高級復康工作員何蔚健、復康工作員殷翠儀
- 備註：** 1. 9/12及16/12 服務日時間為暫定。

Chill Cup Time

- 簡介：** 係中心討論去邊度飲飲食食，之後一齊出發去目的地！
- 日期：** 2/10、9/10、16/10、23/10/2025 (星期四)
- 時間：** 上午10:30至下午2:30 (2/10 下午2:00至3:30)
- 地點：** 中心活動室/外出 (地點待定)
- 節數：** 4
- 對象：** 肢體傷殘會員
- 名額：** 8位
- 費用：** \$100/位
- 負責人：** 社工鍾雯鈴、高級復康工作員藍珈瑩
- 備註：** 1. 因復康巴的車箱限制，是次活動最多3位輪椅使用人士參加。
2. 外出地點由參加者一同商議。

悅玩悅開心

- 簡介：** 增加會員的生活體驗及提昇其與人相處的機會，讓更多會員可以參加活動，內容每次不同，包括:集體遊戲、桌上遊戲、手工藝製作、藝術發展、肌能運動、煮食活動等等。
- 日期：** 2/10/2025-19/12/2025 (星期一至五)
- 時間：** 星期一、三、五: 上午9:30- 11:30
星期二、四: 下午2:00-3:30
- 地點：** 中心活動室
- 節數：** 53
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 12位
- 費用：** 免費
- 負責人：** 社工冼伯勤、各高級復康工作員
- 備註：** 1. 中心長假期託管時段、星期六及公眾假期沒有提供此活動 (22/12- 31/12為長假期託管，星期六及公眾假期沒有此活動)

乒乓學堂 (10-12/2025)

- 簡介：** 輕鬆學習乒乓波。
- 日期：** 5/11、12/11、19/11、26/11、3/12、10/12/2025 (星期三)
- 時間：** 下午5:00至下午7:00
- 地點：** 瑞和街體育館
- 節數：** 6
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 8位
- 費用：** 免費
- 負責人：** 高級復康工作員藍珈瑩
- 備註：** 1. 活動由中國香港智障人士體育協會提供教練。
2. 參加者需要自行往返活動場地。
3. 曾參與乒乓學堂的會員優先。

玩轉生日會

- 簡介：** 大玩PARTY GAME，做下手工，為10-12月壽星子女慶祝一番。
- 日期：** 15/11/2025 (星期六)
- 時間：** 上午11:00至下午3:00
- 地點：** 中心活動室
- 節數：** 1
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 12位
- 費用：** \$100/位
- 負責人：** 高級復康工作員劉慧、復康工作員陳開心
- 備註：** 1. 10-12月生日會員優先報名。
2. 包午餐及材料費。

欣悅團契

- 簡介：** 又到聖誕，又到聖誕，聖誕節係普天同慶既日子，歡迎你嚟認識聖誕節既意義，學習唱詩歌，睇平安夜一齊報佳音。
- 日期：** 19/11、26/11、3/12、10/12、17/12、24/12/2025 (星期三)
- 時間：** 下午4:15至下午5:45
- 地點：** 中心活動室
- 節數：** 6
- 對象：** 15歲或以上會員
- 名額：** 12位
- 費用：** 免費
- 負責人：** 高級復康工作員劉慧
- 備註：** 1. 24/12 平安夜報佳音時間及地點待定。

個人發展

木箱鼓 10-12/2025

簡介：學習敲打木箱鼓，發掘音樂才能，啟發對音樂的興趣。

日期：21/10、28/10、4/11、11/11、18/11、25/11/2025 (星期二)

時間：下午4:15至下午5:45

地點：中心活動室

節數：6

對象：15歲或以上會員

名額：12位

費用：免費

負責人：高級復康工作員陳家傑、復康工作員黃倩影

羽你做運動

簡介：一起練習打羽毛球，鍛鍊體能及耐力，以培養做運動的習慣。

日期：2/10、9/10、16/10、23/10/2025 (星期四)

時間：下午4:00至下午6:00

地點：瑞和街體育館

節數：4

對象：15歲或以上會員

名額：10位

費用：免費

負責人：高級復康工作員陳家傑

備註：1. 參加者須穿著運動服和運動鞋，自備水及毛巾。
2. 活動由康文署資助

我要「提子」!

簡介：加強會員對各類詐騙案件的防騙意識，除了要學會「提防騙子」外，更重要的是「記得提醒身邊人」，並鼓勵大眾把此訊息分享給親友，及在遇到懷疑騙案時，知道如何求助。

日期：13/10、20/10、27/10、3/11、10/11/2025 (星期一)

時間：下午4:00至下午6:00

地點：中心活動室

節數：5

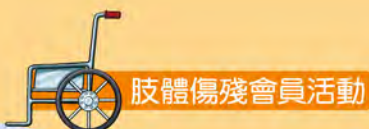
對象：15歲或以上會員

名額：6位

費用：免費

負責人：高級復康工作員何蔚健

備註：1. 適合經常使用智能電話及上網的會員參與。



法律探險隊

簡介：你知唔知道偷嘢、打人、網上亂講嘢都係可能犯法?一齊討論學習，認識法律，保護自己。我哋仲會一齊去法院睇真實審訊，睇下法官點樣審案。

日期：30/10、6/11、13/11、20/11、27/11、4/12/2025 (星期四)

時間：下午4:30至下午6:00 (外出時間：待定)

地點：中心活動室 / 外出

節數：6

對象：15歲或以上會員

名額：8位

費用：免費

負責人：社工鍾雯鈴、高級復康工作員藍珈瑩

備註：1. 社工推薦優先參加。
2. 其中一節為外出活動 (日期及時間待定)。
3. 自備車資。

手工藝術達人

簡介：進行藝術創作，包括繪畫及各類手工，探索不同的色彩、形狀和紋理，鼓勵表達自己的想法和感受，體驗創作的樂趣。

日期：10/10、17/10、24/10、31/10、7/11/2025 (星期五)

時間：下午4:00至下午6:00

地點：中心活動室

節數：5

對象：15歲或以上會員

名額：6位

費用：免費

負責人：復康工作員陳開心、黃倩影

親子活動

『輪』住去食盤菜暨會員大會

簡介：將近年尾，最適合聚一堂享用傳統盤菜，再到龍尾泳灘及船灣淡水湖水壩欣賞美景。

日期：13/12/2025 (星期六)

時間：上午9:00至下午5:00

地點：大埔大尾督

節數：1

對象：肢體傷殘會員及其照顧者

名額：8對家屬

費用：\$130/位

負責人：社工冼伯勤、高級復康工作員陳百堅、劉慧

備註：1. 包午膳。
2. 包中心來回接送。
3. 因復康巴士車箱限制，是次活動最多4位輪椅使用人士參加。
4. 會員與家屬同行可優先參與活動，陪同者需為會員的照顧者。

生活技能提昇

童聲悅讀會

簡介：透過小故事學習社交技巧，有趣互動增強表達能力，建立自信。

日期：14/10、21/10、28/10、4/11/2025 (星期二)

時間：下午4:00至下午5:00

地點：中心活動室

節數：4

對象：6至10歲會員

名額：4位

費用：免費

負責人：言語治療師彭心樂、高級復康工作員陳百堅

社區關注組 - 港鐵義工與你一起跨中心競技

簡介：今次繼續與港鐵義工一起活動前往灣仔新合和商場及聖雅各福群會-休閒服務延續新興運動競技，透過跨中心合作，彼此互相溝通，提升與不同界別人士分享及溝通的技能，更能加強在不同社區與機構的連結。

日期：15/11/2025 (星期六)

時間：上午10:00-下午4:00

地點：灣仔

節數：1

對象：15歲或以上會員

名額：12位

費用：\$80/位

負責人：高級復康工作員陳家俊、復康工作員林麗秀

備註：1. 包午膳及旅遊巴來回車程。
2. 參加者須穿著輕便服裝，並自備水及外套。
3. 是次活動部分開支由港鐵資助。

餐餐有禮

簡介：在家吃飯或參加宴席，用餐禮貌都是不可缺的。齊來傾下、學下中式的餐桌禮儀文化、知識及技巧，做個有禮達人!

日期：14/10、21/10、28/10、4/11、11/11/2025 (星期二)

時間：下午4:00至下午6:00

地點：中心活動室

節數：5

對象：15歲或以上會員

名額：6位

費用：免費

負責人：復康工作員殷翠儀、林麗秀

金錢管理大師

簡介：認識各種貨幣的面值和各類型的電子貨幣、建立金錢觀念及教育消費習慣與價值觀。

日期：16/10、23/10、30/10、6/11、13/11、20/11/2025 (星期四)

時間：下午4:15至下午5:45

地點：中心活動室

節數：6

對象：15歲或以上會員

名額：6位

費用：免費

負責人：高級復康工作員何麗珊

花樣餃子

簡介：認識5款不同的餃子，從製作中學習食物安全知識。

日期：8/10、15/10、22/10、5/11、12/11/2025 (星期三)

時間：下午4:00至下午6:00

地點：中心ADL室

節數：5

對象：15歲或以上會員

名額：6位

費用：\$80/位

負責人：高級復康工作員陸嘉善

備註：1. 包材料費。
2. 需自備食物盒及餐具。
3. 食材包含花生、堅果和芝麻類製品。

「自」煮生活 (自閉症譜系障礙人士小組)

簡介：從製作三文治中學學習備菜、洗碗、角色扮演、利用手機搜集資料及拍攝成品等。在享用美食之餘提昇生活事務技能。

日期：20/11、27/11、4/12、11/12、18/12/2025 (星期四)

時間：下午4:00至下午6:00

地點：中心活動室

節數：5

對象：15歲或以上會員

名額：6位

費用：\$80/位

負責人：職業治療師李苡澄、高級復康工作員陸嘉善

備註：1. 包材料費。
2. 需自備食物盒及餐具。
3. 需於活動前申報是否有食物敏感。

照顧者需要

輕鬆排排舞 (10-12/2025)

簡介：排排舞是一種集體的舞蹈，結構簡單，步法輕鬆而有節奏感，舞步種類廣泛，集合中國舞、Para Para、Cha Cha、Waltz、牛仔、探巴、拉丁和爵士舞等多種優美舞步於一身。學習排排舞基本步法、動作，讓參加者鍛鍊身體之餘，亦紓緩情緒壓力。

日期：9/10、16/10、23/10、30/10、6/11、13/11、20/11、27/11/2025 (星期四)

時間：上午10:00至上午11:30

地點：中心活動室

節數：8

對象：會員家屬

名額：12位

費用：\$480/位

負責人：高級復康工作員陳家傑

備註：

1. 由外聘導師教授。
2. 參加者須穿著運動服和運動鞋，自備水及毛巾。
3. 如參加人數少於10人，班組將會取消。

身心放鬆伸展班 (10-12/2025)

簡介：課堂由導師教授正確的拉筋方法及少量肌力訓練動作，旨在提升身體柔軟度、關節活動度及預防運動傷害，有助紓緩痛症、減輕壓力、改善姿勢及促進血液循環。課堂亦設有安靜心靈環節，讓學員能全面享受身心靈放鬆。

日期：14/10、21/10、28/10、4/11、11/11、18/11、25/11、2/12/2025 (星期二)

時間：上午11:30至下午12:30

地點：中心活動室

節數：8

對象：會員家屬

名額：12位

費用：\$400/位

負責人：復康工作員陳開心

備註：

1. 由外聘導師教授。
2. 參加者須穿著運動服和運動鞋，自備水及毛巾。
3. 如參加人數少於8人，班組將會取消。

導師資歷：
香港拉筋專業總會認可伸展治療師
AACE CEP認可Tech-Nique矯正運動教練
VTC高級健身教練
WSU 長者健體導師

生活隨拍

簡介：學習使用智能手機進行拍攝，並學習使用相片APP製作獨特相片。

日期：14/10、21/10、28/10、4/11/2025 (星期二)

時間：上午10:00-上午11:15

地點：中心活動室

節數：4

對象：會員家屬

名額：6位

費用：免費

負責人：社工林捷芬

備註：1. 自備智能手機

童軍

特能童軍集會之救護最前線2025

簡介：學習基本救護工作，正確處理及預防意外事件，助己助人。

日期：3/10、10/10、17/10、24/10及31/10/2025 (星期五)

時間：下午5:00至晚上7:00

地點：中心活動室

節數：5

對象：11-15歲 (童軍)
18-23歲 (樂行童軍)

名額：16位

費用：\$60/位

負責人：高級復康工作員陳百堅、高級活動幹事梁詠珊

備註：

1. 曾參加及出席早前集會的會員優先。
2. 童軍招募須經由社工甄選，首次報名的會員請直接致電中心聯絡當值社工。

特能童軍之遊山看水

簡介：遊走大潭水塘，認識香港水務歷史及現代發展，遊覽法定古蹟建築及欣賞水壩風景。

日期：8/11/2025 (星期六)

時間：上午9:00至下午3:00

地點：大潭水塘

節數：1

對象：11-15歲 (童軍)
18-23歲 (樂行童軍)

名額：16位

費用：\$80/位

負責人：高級復康工作員陳百堅、高級活動幹事梁詠珊

備註：

1. 曾參加及出席早前集會的會員優先。
2. 包午膳。
3. 自備車資。
4. 活動需步行約2小時，請根據會員身體情況決定是否合適報名參加。

2025年聖誕節託管

日期：2025年12月22、23、24、29、30、31日

時間：上午9:00至下午6:15

對象：6歲或以上的中心會員 (本區會員優先)

名額：13人

服務費用：\$5/小時

午膳費用：\$36 (可自備午膳)

中心車接送費用：\$10/每程 (只限本區會員)

報名時段：即日起至2025年11月7日(五)下午5:00

備註：

1. 只接受以下方式報名：
 - 郵寄 (以郵局蓋印日期為準)；
 - 傳真至2304 4029；(家長需自行致電中心，以確認本中心收妥報名表)。
 - WhatsApp至5245 2096報名
2. 抽籤日為2025年11月11日(二)。
3. 本中心將於2025年11月13日(四)下午5:00前以電話形式或WhatsApp通知中籤者，未有收到通知則作落選論。
4. 請中籤會員於2025年11月27日(四)下午2:00或之前繳交服務費，逾期作棄權論。
5. 如有剩餘名額，將於2025年11月28日(五)上午9:00作公開報名，未中籤者可致電中心查詢。先到先得形式，額滿即止。

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00 - 10:00	集合及早會				
10:00 - 12:00	主題活動				
12:00 - 13:00	午膳				
13:00 - 14:00	休閒時段				
14:00 - 16:00	主題活動				
16:00 - 18:00	休閒時段				
18:15	是日活動完結				

收表人：_____
收表日期：_____

2025年聖誕節託管報名表

2025年聖誕節託管（12月22日至12月31日）				
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
☐ 22/12 時間：____至____ ☐ 午膳 ☐ 車（往 / 返）	☐ 23/12 時間：____至____ ☐ 午膳 ☐ 車（往 / 返）	☐ 24/12 時間：____至____ ☐ 午膳 ☐ 車（往 / 返）		
☐ 29/12 時間：____至____ ☐ 午膳 ☐ 車（往 / 返）	☐ 30/12 時間：____至____ ☐ 午膳 ☐ 車（往 / 返）	☐ 31/12 時間：____至____ ☐ 午膳 ☐ 車（往 / 返）		

1. 本人 _____ (會員姓名)(及) _____ (家長 / 監護人姓名)(如適用)
已閱讀並明白報名須知，同意遵守所列守則。

2. 本人 * 同意 / 不同意使用活動照片作 * 季刊 / 年報 / 機構facebook刊登之用。
(*請刪除不適用選項)

所有託管服務請於限期內繳交費用，否則當自動棄權論，恕不另行通知；
如未能按時繳交費用，或會員有其他影響服務運作的情況，將重新考慮其使用服務的資格。

申請人簽署：_____ 居住：☐ 本區(包括特殊學校專隊) ☐ 非本區

家長 / 監護人簽署(如適用)：_____ 日期：_____

中心託管服務報名 及繳費程序



下載託管報名表格

	恆常託管		學校長假期託管
日期	逢星期一至六 (學校長假期及公眾假期除外)		學校假期 (農曆新年假、復活節假、 暑假及聖誕假)
時間	星期一至五		上午9:00至 下午6:15
	上午9:00至 下午3:00	下午3:00至 下午6:15	
名額	3人	8人	12人

報名 ◆ 每月10號至17號為報名時段，居住或非居住於本中心服務區域內的會員同
步接受申請。

- ◆ 每月17號後不會接受報名直至28號公開報名
- ◆ 請填寫報名表格後交回中心（可親臨中心、傳真至2304 4029或whatsApp至中心手提5245 2096），報名表格可到中心索取或在中心網頁下載。
- ◆ 截止報名後會優先就居住於本中心服務區域內的會員進行抽籤。
- ◆ 於每月18-20號通知抽籤結果及所須繳付的服務費用。
- ◆ 請中籤會員於每月21-27號繳交費用。
- ◆ 如未能於限期內繳費，將被視作自動放棄，恕不另行通知。
- ◆ 剩餘名額會於每月28號開始作公開報名，先到先得，名額保留至翌日下午6時，申請者必須在限期前繳費，以確認名額。
- ◆ 即日報名的申請者，須在當日繳付費用。
- ◆ 如上述所提及的日期為星期日或公眾假期，則順延至下一個工作天進行上述安排。

長假期託管程序與恆常託管相同。
有關長假期託管截止報名及繳費日期，請參考季刊內長假期託管的安排。

如有疑問，可致電中心聯絡社工

活動報名須知 報名程序

活動截止報名日期及時間

2/9/2025 (二) 下午 06:00 (郵寄以郵戳的日期為準)

- 由即日起，會員/家長可親臨中心報名、透過WhatsApp上的報名連結在網上報名、WhatsApp至 6108-5360 (須遞交整張已簽署的活動報名表。資料不齊，恕不受理。) 或郵寄至九龍觀塘福塘道4號啟能綜合康復服務大樓8樓欣悅坊收 (信封面請註明活動報名表)。
- 選報的活動數量不限，敬請留意活動會否撞期。
- 本區及非本區同步進行報名程序。

抽籤日 5/9/2025 (五) 上午 10:00

- 居住於本中心之服務區域內的/本中心之特殊學校離校生專隊的會員/家長或現正就讀或離校不超過18個月的基順學校、聖道學校及培智學校學生可優先抽籤活動名額。如尚有餘額才予非居住於本中心之服務區域內的會員/家長抽籤。
- 中心於上午10:00在活動室進行抽籤，歡迎會員/家長到場監察抽籤過程。

公佈參加者名單 10/9/2025 (三)

會員 / 家長請親臨 / 致電 / 於網上查詢抽籤結果，本中心不會個別通知會員 / 家長。

中籤者繳費時段 10/9/2025 (三) - 23/9/2025 (二)

- 中籤的會員 / 家長請於上述日期內繳交全數費用。
- 繳費形式見備註*。
- 如未能在限期內繳交費用則當自動放棄論，本中心不作另行通知。
- 仍有餘額的活動於9月26日起接受報名及繳費。先到先得，額滿即止。
- 中籤的免費活動亦須到中心領取活動單據以確認報名成功。
- 繳交費用前，請確實抽中的活動有否撞期，已繳交的費用將不作退回。

活動報名及公開報名電話為6108 5360，其他電話恕不接受報名。

開始公開報名 26/9/2025 (五) 上午 9:00

有興趣參與活動的會員/家長可即日於辦公時間內親身或致電6108 5360查詢活動餘額。如會員成功留位，須於當日親臨中心繳交費用以確認名額。如未能當日繳費，則當作自動放棄該名額。

注意事項

- 一般情況下，活動一經報名則不會安排退款/轉讓名額/轉換活動。
- 除因生病而缺席外，其他個人原因概不退款。如因病缺席而需要退款，請於缺席日後七個曆日內提交醫生證明，以便安排退款。
- 低收入家庭可向社工申請減免費用。
- 已報名者需按時出席，除非活動有所變更，否則不作另行通知。
- 本中心保留上述「活動報名程序」之最終決定權。
- 郵寄/WhatsApp/傳真資料到中心後，敬請致電本中心職員確實已收妥。
- 請緊記須繳交中心會費，方可參加中心的活動及使用本中心的服務。

* 繳費形式

- 親臨繳交現金 / 使用八達通。
- 親臨遞交 / 郵寄劃線支票。
(抬頭: 基督教家庭服務中心)
- 銀行轉賬
(滙豐銀行: 030-001-580-001)，
並郵寄正本入數紙到中心地址
(參閱季刊最後頁)
(須註明參加的活動名稱及會員姓名)。

備註: 如未能親臨繳交費用者，請於辦公時間內前往中心接待處領取收據正本，請自行保留收據直至小組/活動/服務完結。

欣悅坊2025年10-12月活動報名表

可選擇多項，請於適當方格內加『✓』

會員活動

- | | | | |
|--|---|---|--|
| ☐ 免費 悅玩越開心
☐ 星期一 ☐ 星期二 ☐ 星期三
☐ 星期四 ☐ 星期五 | ☐ \$60/位 特能軍軍集會之救護最前線2025
☐ \$80/位 特能軍軍之遊山玩水
☐ 免費 一加一等於意義10-12/25
☐ 免費 乒乓學堂(10-12/2025)
☐ \$100/位 Chill Cup Time | ☐ \$100/位 玩轉生日會
☐ 免費 欣悅團契
☐ 免費 法律探險隊
☐ 免費 木箱鼓 10-12/2025
☐ 免費 羽你運動
☐ \$80/位 「自」煮生活
(自閉症譜系障礙人士小組)
☐ 免費 我要「提子」! | ☐ 免費 手工藝術達人
☐ 免費 餐餐有禮
☐ \$80/位 花樣餃子
☐ 免費 童聲悅讀會
☐ 免費 金錢管理大師
☐ \$80/位 社區關注組 - 港鐵義工與你一起跨中心競技 |
|--|---|---|--|

KN SATURDAY

- | | |
|---|---|
| ☐ \$30/位 麥理「豪」放假*
☐ \$80/位 上山看海*
☐ \$80/位 港鐵義工與你一起了解生死教育2.0*
☐ \$120/位 踩番轉*
☐ \$60/位 真●文青*
☐ \$100/位 馬灣1868彩色小屋打卡之旅*
☐ \$80/位 職業訓練體驗日(匡智松嶺)* | ☐ \$80/位 豚肉井と銅鑼燒*
☐ \$150/位 『輪』住去BBQ* ☐ 會員 ☐ 家屬 共 \$
☐ \$120/位 港鐵義工與你一起「碌」起來3.0*
☐ \$150/位 輪椅友善Cinema之All I want for Christmas is you*
☐ 會員 ☐ 家屬 共 \$
☐ \$80/位 冬日甜蜜蜜* |
|---|---|

備註: 1.*參加者須有基本自理能力。 2.*除註明「肢體傷殘會員及其照顧者」活動外，其餘不設輪椅名額。

離校生專隊活動

- | |
|--|
| ☐ \$20/位 職業發展工作計劃2
☐ \$60/位 九龍冰室
☐ 免費 照顧者手機
☐ \$30/位 周末睇好戲
☐ \$160/位 聖誕暖笠笠 ☐ 會員 ☐ 家屬 共 \$ |
|--|

照顧者小組

- | |
|--|
| ☐ \$480/位 輕鬆排排舞 (10-12/2025)
☐ \$400/位 身心放鬆伸展班 (10-12/2025)
☐ 免費 生活隨拍 |
|--|

親子活動

- | |
|--|
| ☐ \$130/位 『輪』住去食盤菜暨會員大會
☐ 會員 ☐ 家屬 共 \$ |
|--|

惡劣天氣安排

颱風/暴雨 警告訊息	中心開放	室內小組/活動 (於中心內舉行)	室內小組/活動 (於中心外舉行)	戶外小組/活動	中心車服務
8號或以上 風球 ▲8▼8▲8 NW 西北 SW 西南 NE 東北 SE 東南	✗	✗	✗	✗	✗
3號風球	✓	✗	✗	✗	✗△
1號風球	✓	✓	✓	✗	✓
黑色 暴雨	✗	✗	✗	✗	✗
紅色 暴雨	✓	✗	✗	✗	✗
黃色 暴雨	✓	✓	✓	✗	✓
雷暴 警告	✓	✓	✓	✗	✓

- ✓: 如常進行 ✗: 取消或延期
✗: 視乎當日天氣及小組/活動類型而定:
職員會盡快通知有關安排。
△: 如各會員乘搭中心車回中心後，天文台才懸掛3號風球，中心會盡快聯絡家長，安排由中心車即時接送會員回家。

備註:
1. 上述乃一般之安排。如果小組/活動開始之前，天文台資料顯示，天氣將於短時間內轉壞，或當小組/活動進行期間，天氣轉為惡劣，中心經理會視乎情況，決定有關小組或活動取消或延期。
2. 取消的小組課堂及單次性活動將按個別情況處理退款，不便之處，敬請原諒！
3. 家長或會員可視乎實際情況決定會員是否返回中心/繼續參與活動。
4. 歡迎家長或會員致電中心查詢，電話2191 3138；本中心對以上安排保留最終決定權。

1. 本人 (會員姓名)及 (家長 / 監護人姓名)
(如適用)已閱讀及明白報名須知，並同意遵守所列守則。

2. 本人 *同意 / 不同意使用活動照片作*季刊 / 年報 / 機構 facebook 刊登之用。

3. 本人 *居住 / 並非居住於本中心的服務區域內。

4. 本人 * 是 / 不是本中心的特殊學校離校生專隊之會員。
(*請刪除不適用選項) (註: 必須完成以上4欄可完成報名程序)

* 個別活動存在風險，請會員 / 家長 / 監護人自行評估個人狀況而決定是否適合參與。

申請人簽署: 居住: 本區 ☐ 非本區 ☐

家屬 / 監護人簽署 (如適用): 日期:

活動時間表

2025年10月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
29 9:30 - 11:30 悅玩悅開心	30 9:30 - 11:30 悅玩悅開心	1 國慶日	2 2:00 - 3:30 悅玩悅開心 2:00 - 3:30 Chill Cup Time 4:00 - 6:00 羽你做運動	3 9:30 - 11:30 悅玩悅開心 10:30 - 12:00 照顧者手機 5:00 - 7:00 特能童軍集會之 救護最前線2025	4 9:00 - 5:00 麥理「豪」放假
6 9:30 - 11:30 悅玩悅開心	7 中秋節翌日	8 9:30 - 11:30 悅玩悅開心 4:00 - 6:00 花樣餃子	9 10:00 - 11:30 輕鬆排排舞 10:30 - 12:00 照顧者手機 10:30 - 2:30 Chill Cup Time 2:00 - 3:30 悅玩悅開心 4:00 - 6:00 羽你做運動	10 9:30 - 11:30 悅玩悅開心 10:30 - 12:00 照顧者手機 4:00 - 6:00 手工藝術達人 5:00 - 7:00 特能童軍集會之 救護最前線2025	11 9:00 - 4:00 上山看海 10:00 - 5:00 港鐵義工與你 一起了解生死 教育2.0
13 9:30 - 11:30 悅玩悅開心 4:00 - 6:00 我要「提子」!	14 10:00 - 11:15 生活隨拍 11:30 - 12:30 身心放鬆伸展班 2:00 - 3:30 悅玩悅開心 4:00 - 6:00 餐餐有禮 4:00 - 5:00 童聲悅讀會	15 9:30 - 11:30 悅玩悅開心 4:00 - 6:00 花樣餃子	16 10:00 - 11:30 輕鬆排排舞 10:30 - 12:00 照顧者手機 10:30 - 2:30 Chill Cup Time 2:00 - 3:30 悅玩悅開心 4:00 - 6:00 羽你做運動 4:15 - 5:45 金錢管理大師	17 9:30 - 11:30 悅玩悅開心 10:30 - 12:00 照顧者手機 4:00 - 6:00 手工藝術達人 5:00 - 7:00 特能童軍集會之 救護最前線2025	18 9:00 - 3:00 踩番轉
20 9:30 - 11:30 悅玩悅開心 4:00 - 6:00 我要「提子」!	21 10:00 - 11:15 生活隨拍 11:30 - 12:30 身心放鬆伸展班 2:00 - 3:30 悅玩悅開心 4:00 - 6:00 餐餐有禮 4:15 - 5:45 木箱鼓 4:00 - 5:00 童聲悅讀會	22 9:30 - 11:30 悅玩悅開心 4:00 - 5:30 (自閉症譜系障礙 人士小組) 4:00 - 6:00 花樣餃子	23 10:00 - 11:30 輕鬆排排舞 10:30 - 12:00 照顧者手機 10:30 - 2:30 Chill Cup Time 2:00 - 3:30 悅玩悅開心 4:00 - 6:00 羽你做運動 4:15 - 5:45 金錢管理大師	24 9:30 - 11:30 悅玩悅開心 10:30 - 12:00 照顧者手機 4:00 - 6:00 手工藝術達人 5:00 - 7:00 特能童軍集會之 救護最前線2025	25 10:00 - 4:00 豚肉丼と銅鑼燒 11:30 - 3:00 周末睇好戲
27 9:30 - 11:30 悅玩悅開心 4:00 - 6:00 我要「提子」!	28 10:00 - 11:15 生活隨拍 11:30 - 12:30 身心放鬆伸展班 2:00 - 3:30 悅玩悅開心 4:00 - 6:00 餐餐有禮 4:15 - 5:45 木箱鼓 4:00 - 5:00 童聲悅讀會	29 重陽節	30 10:00 - 11:30 輕鬆排排舞 10:30 - 12:00 照顧者手機 2:00 - 3:30 悅玩悅開心 4:15 - 5:45 金錢管理大師 4:30 - 6:00 法律探險隊	31 9:30 - 11:30 悅玩悅開心 4:00 - 6:00 手工藝術達人 5:00 - 7:00 特能童軍集會之 救護最前線2025	1

活動時間表

2025年11月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
27 3 9:30 - 11:30 悅玩悅開心 4:00 - 6:00 我要「提子」! 4:30 - 6:00 職業發展工作 計劃2	28 4 10:00 - 11:15 生活隨拍 11:30 - 12:30 身心放鬆伸展班 2:00 - 3:30 悅玩悅開心 4:00 - 6:00 餐餐有禮 4:15 - 5:45 木箱鼓 4:00 - 5:00 童聲悅讀會	29 5 9:30 - 11:30 悅玩悅開心 4:00 - 5:30 (自閉症譜系障礙 人士小組) 4:00 - 6:00 花樣餃子 5:00 - 7:00 乒乓學堂 (10-12/2025) 4:30 - 6:00 職業發展工作 計劃2	30 6 10:00 - 11:30 輕鬆排排舞 2:00 - 3:30 悅玩悅開心 4:15 - 5:45 金錢管理大師 4:30 - 6:00 法律探險隊	31 7 9:30 - 11:30 悅玩悅開心 4:00 - 6:00 手工藝術達人	1 8 9:00 - 3:00 特能童軍之遊山 看水 10:00 - 4:00 馬灣1868彩色 小屋打卡之旅
10 9:30 - 11:30 悅玩悅開心 4:00 - 6:00 我要「提子」! 4:30 - 6:00 職業發展工作 計劃2	11 11:30 - 12:30 身心放鬆伸展班 2:00 - 3:30 悅玩悅開心 4:00 - 6:00 餐餐有禮 4:15 - 5:45 木箱鼓	12 9:30 - 11:30 悅玩悅開心 4:00 - 5:30 (自閉症譜系障礙 人士小組) 4:00 - 6:00 花樣餃子 5:00 - 7:00 乒乓學堂 (10-12/2025)	13 10:00 - 11:30 輕鬆排排舞 2:00 - 3:30 悅玩悅開心 4:15 - 5:45 金錢管理大師 4:30 - 6:00 法律探險隊	14 9:30 - 11:30 悅玩悅開心	15 10:00 - 4:00 社區關注組 - 港鐵義工與你 一起跨中心競技 11:00 - 3:00 玩轉生日會
17 9:30 - 11:30 悅玩悅開心 4:30 - 6:00 職業發展工作 計劃2	18 11:30 - 12:30 身心放鬆伸展班 2:00 - 3:30 悅玩悅開心 4:15 - 5:45 木箱鼓	19 9:30 - 11:30 悅玩悅開心 4:15 - 5:45 欣悅團契 5:00 - 7:00 乒乓學堂 (10-12/2025)	20 10:00 - 11:30 輕鬆排排舞 2:00 - 3:30 悅玩悅開心 4:00 - 6:00 「自」煮生活 (自閉症譜系障礙 人士小組) 4:15 - 5:45 金錢管理大師 4:30 - 6:00 法律探險隊	21 9:30 - 11:30 悅玩悅開心	22 8:15 - 2:45 職業訓練體驗日 (匡智松嶺)
24 9:30 - 11:30 悅玩悅開心 4:30 - 6:00 職業發展工作 計劃2	25 11:30 - 12:30 身心放鬆伸展班 2:00 - 3:30 悅玩悅開心 4:15 - 5:45 木箱鼓 4:30 - 6:00 一加一等於意義 10-12/25	26 9:30 - 11:30 悅玩悅開心 4:15 - 5:45 欣悅團契 5:00 - 7:00 乒乓學堂 (10-12/2025) 4:30 - 6:00 職業發展工作 計劃2	27 10:00 - 11:30 輕鬆排排舞 2:00 - 3:30 悅玩悅開心 4:00 - 6:00 「自」煮生活 (自閉症譜系障礙 人士小組) 4:30 - 6:00 法律探險隊	28 9:30 - 11:30 悅玩悅開心	29 10:00 - 4:00 真•文青

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1 9:30 - 11:30 悅玩悅開心 4:00 - 6:00 九龍冰室	2 11:30 - 12:30 身心放鬆伸展班 2:00 - 3:30 悅玩悅開心 4:30 - 6:00 一加一等於意義 10-12/25	3 9:30 - 11:30 悅玩悅開心 4:15 - 5:45 欣悅團契 5:00 - 7:00 乒乓學堂 (10-12/2025) 4:30 - 6:00 職業發展工作 計劃2	4 2:00 - 3:30 悅玩悅開心 4:00 - 6:00 「自」煮生活 (自閉症譜系障礙 人士小組) 4:30 - 6:00 法律探險隊	5 9:30 - 11:30 悅玩悅開心	6 10:00 - 4:00 『輪』住去BBQ 10:00 - 5:00 聖誕暖笠笠
8 9:30 - 11:30 悅玩悅開心 4:00 - 6:00 九龍冰室	9 1:30 - 4:30 一加一等於意義 10-12/25 2:00 - 3:30 悅玩悅開心	10 9:30 - 11:30 悅玩悅開心 4:15 - 5:45 欣悅團契 5:00 - 7:00 乒乓學堂 (10-12/2025) 4:30 - 6:00 職業發展工作 計劃2	11 2:00 - 3:30 悅玩悅開心 4:00 - 6:00 「自」煮生活 (自閉症譜系障礙 人士小組)	12 9:30 - 11:30 悅玩悅開心	13 9:00 - 5:00 『輪』住去食盤 菜既會員大會 9:30 - 3:30 港鐵義工與你 一起「碌」起來 3.0
15 9:30 - 11:30 悅玩悅開心 4:00 - 6:00 九龍冰室	16 1:30 - 4:30 一加一等於意義 10-12/25 2:00 - 3:30 悅玩悅開心	17 9:30 - 11:30 悅玩悅開心 4:15 - 5:45 欣悅團契 4:30 - 6:00 職業發展工作 計劃2	18 2:00 - 3:30 悅玩悅開心 4:00 - 6:00 「自」煮生活 (自閉症譜系障礙 人士小組)	19 9:30 - 11:30 悅玩悅開心	20 10:00 - 4:00 輪椅友善Cinema 之All I want for Christmas is you
22 4:00 - 6:00 九龍冰室	23	24 4:15 - 5:45 欣悅團契 4:30 - 6:00 職業發展工作 計劃2	25 聖誕節	26 聖誕節後 第一個周日	27
29 4:00 - 6:00 九龍冰室	30	31	1	2	3

接收WhatsApp廣播傳送訊息同意書

為更有效傳遞活動資訊，本中心現已優化活動訊息的傳遞流程，採用 WhatsApp 廣播傳送功能，發放活動的宣傳資訊。注意事項如下：

- 1 系統訊息為單向的發放訊息，並不提供回覆服務，所有查詢及報名事宜，仍需致電2191 3138與當值同事聯絡。
- 2 以廣播群組模式發放訊息，閣下所提供的電話號碼將受到保密，其他訊息接收者並不會看到閣下的個人資料。
- 3 必須先儲存本中心WhatsApp廣播傳送電話號碼到閣下的聯絡人列表中，才能接收中心發出的WhatsApp廣播訊息。
- 4 若閣下日後拒絕再接收有關訊息，可致電2191 3138聯絡當值社工處理。

若閣下有興趣及願意以WhatsApp廣播傳送途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，請填妥以下同意書回條，並交回中心處理（可親臨、傳真：2304 4029或郵寄至九龍觀塘福塘道4號啟能綜合康復服務大樓8樓）。

本中心WhatsApp廣播傳送電話號碼：+852 5245 2096

接收 WhatsApp 廣播傳送訊息同意書回條

本人 _____（會員姓名）

【如適用：及本人 _____（家長 / 監護人姓名）

為會員 _____（會員姓名）的家長 / 監護人】：

☐ * 同意以WhatsApp廣播傳送途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，可接收WhatsApp訊息之電話號碼為：

電話號碼：(1) _____（關係 _____）；☐ 已於電話加入5245 2096為聯絡人

電話號碼：(2) _____（關係 _____）；☐ 已於電話加入5245 2096為聯絡人

☐ * 不同意 以 WhatsApp 廣播傳送途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊。
（* 合適者請 ☐）

會員簽名：_____ 家長 / 監護人簽名：_____

日期：_____